

СЛОВО ДО ЧИТАЧА

ДЛЯ ЖІНОК У КРАЇНАХ, ЩО РОЗВИВАЮТЬСЯ, НАРАЗІ ДОСТУПНІ безпрецедентні можливості. Завдяки новим ринкам, що відкриваються по всьому світові, й розширенню інфраструктури бізнесу попит на здібних, добре освічених фахівців набагато переважає пропозицію. Тому жінки у країнах, що розвиваються, котрі прагнуть просуватись по кар'єрній драбині у великих компаніях чи заснувати власний бізнес та керувати ним, мають більше можливостей, ніж будь-коли. За умов, коли звичні ролі жінки в суспільстві поступаються місцем новим, жінки часто наражаються на перепони й опір. Ті, хто досягав успіху, наполегливо йшли до своєї цілі, вигадуючи нові рішення та лазівки, доречні, зважаючи на особливості їхніх культур.

Узявши за основу глибинні дослідження та опитування, котрі проводила протягом більш як чотирьох років, залучивши понад 250 жінок-професіоналів на різних етапах їхньої професійної діяльності, я визначила шість звичок, котрі поділяють усі успішні жінки; саме про них я написала у своїй книжці *«Мене не спинити»*. У цьому посібнику наведено ті ж самі вправи, які ви знайдете у книзі *«Мене не спинити»*. Взявши ці вправи з твору, я зібрала їх у посібнику у вигляді робочого зошита, залишивши у ньому вдосталь місця, аби ви могли записувати свої міркування, занотовувати інформацію та складати переліки дій, до яких плануєте вдатись.

Я тішуся тим, що ви вирішили зібратися з думками й скласти план свого успіху, користуючись моїм зошитом. Складаючи ці вправи, я уявляла й сподівалась, що ви користуватиметесь цим нотатником як щоденником. Занотуйте все, що спаде на думку в будь-який час. Записуйте чи малюйте на полях, підкреслюйте, дописуйте в коментарях до статей, цитуйте чи висловлюйте свою думку щодо вправ, які надихають вас і допомагають рухатись уперед.

Коли ви напрацюєте й почнете *втілювати в життя* ваш особистий План Наполегливих Дій, ви створите для себе зміни. Пам'ятайте, що доведеться постійно реалізовувати всі шість успішних звичок, аби досягнути саме такого успіху, який ви для себе задумали, створюючи план.

Працюючи над моїми вправами, ви розвиватимете на практиці такі шість звичок:

Звичка 1: Будьте нестримною. Бути нестримною означає наполегливо продовжувати – попри перепони та затримки – рішуче йдучи до того, чого прагнете. Нестримні жінки не просто йдуть на роботу й намагаються пережити цей досвід: вони вивчають, як досягти процвітання та стати неперевершеними в тому, що роблять. Вони не топчуться на місці перед негараздами, які зустрічають; вони досягають успіху, не зважаючи на ці проблеми. Тоді як багатьом жінкам за однакових обставин не вдається досягти цілей, які вони обіцяли собі досягти у професії, нестримні жінки досягли процвітання.

Звичка 2: Готуйтеся. Нестримні жінки вкрай важко працюють, прагнучи бути якомога більше підготованими, набуваючи знань, навичок, натхнення та зв'язків, яких потребують, щоб досягти успіху. Вони готуються до важких обставин та перепон, котрі, як вони достеменно знають, зустрінуть на своєму шляху, – достоту як і до можливостей, котрі вони створюватимуть для себе самотужки чи на які натраплять. Вони усвідомлюють, що вони – і такі жінки, як вони, – не повинні повірять свій шлях до успіху випадковості.

Можливість + приготування = досягнення.

Звичка 3: Зосередьтеся. Нестримні жінки по-своєму визначають для себе, що таке успіх, і йдуть до нього такими способами, які особисто для них є вагомими. Вони ставлять перед собою чіткі цілі та створюють плани, щоб досягти того, чого хочуть. Вони усвідомлюють, чому й як вони хочуть досягати своєї мети. Вони час від часу переоцінюють цінність винагороди за свій успіх, прагнучи отримувати задоволення від власного життя.

Звичка 4: Поєднуйте. Нестримні жінки вірять у те, що поєднувати роботу й життя поза роботою – можливо. Вони переконані (доводячи це день у день власним прикладом), що мати успішну кар'єру, водночас маючи й інші пріоритети у житті, – можливо. Ба навіть більше: такі жінки використовують переваги, які надають сучасні умови праці, аби поєднувати різні сфери свого життя. Вони не керуються минулим, традиціями чи переконаннями про те,



**Прищеплюйте
собі звички
вашого власного
успіху**

що жінки мають робити чи чого не мають, що можуть, а чого – ні. Вони впорядковують свій стиль життя так, аби їхній робочий час і особисте життя, домашнє життя й життя на роботі змішувались у єдине ціле.

Звичка 5: Прискорюйтеся. Накручувати темп – найпростіша успішна звичка, яка вимагає найменше зусиль. Нестримна жінка, міркуючи стратегічно, вдається до особливих, добре визначених, перевірених часом дій; зокрема вона досягає матеріальних результатів, оприлюднює свої досягнення, просячи того, чого хоче, береться за найвагомші завдання та розбудовує потужні системи підтримки.

Звичка 6: Будьте лідеркою. Нестримні жінки вбачають у собі можливість стати взірцем для наслідування, роблячи власний внесок чи роблячи щось вагоме. Вони ведуть за собою на тій посаді, яку посідають, – байдуже, що це за посада. Вони починають з того, що бачать перед собою краще майбутнє й створюють нові шляхи для себе та решти людей. Вони беруть ініціативу до своїх рук, висувають ідеї, знаходять засоби, впроваджують нововведення чи удосконалюють, щоб досягти задуманих ними результатів.

Від Абуджі до Амману, від Бангалора до Пекіна, від Бейрута до Буенос-Айреса, від Каїра до Хорватії, від Йоганнесбурга до Джакарти, від Москви до Мумбаї, від Найробі до Нью-Делі, від Санкт-Петербурга до Софії та від Шанхая до Сан-Паулу жінки, що є архітекторами, адвокатами, керівниками у підприємствах, журналістами, науковцями, лікарями, власницями дрібного бізнесу, технологами, у віці від двадцяти п'яти до шістдесяти п'яти років, послуговуються цими звичками, аби досягти успіху кожна по-своєму; ці жінки походять з кварталів та родин, таких самих, як ваші; вони обіймають посади на всіх рівнях у корпораціях, керують бізнесом, а також працюють незалежно як консультанти чи фрілансери.

А тепер ваша черга. У книзі *«Мене не спинити»* ви знайдете *вправи* з самоаналізу, до яких долучено перелік кроків-дій, створених для того, щоб допомогти вам напрацювати план успіху, аби розбудувати життя, яке збагатить вас, задовольнить вас професійно й яке ви полюбите. Працюйте над планом свого успіху самостійно чи гуртом із друзями чи колегами й однодумцями, обговорюйте свій план успіху з наставником чи тренером. І пам'ятайте, що ваш постійний успіх у майбутньому – це лише неухильне постійне виконання одних і тих самих кількох ключових успішних звичок, не звертаючи з обраного шляху, допоки не досягнете своїх кінцевих цілей.

Послуговуйтеся цим посібником, щоб *створити* непохитну основу свого *Я*. Якщо ви не вірите в себе, ніхто інший у вас не повірить. Ніхто не дасть вам шансу, якщо ви спершу не дасте його собі самі. Якщо ви сумніваєтесь

СЛОВО ДО ЧИТАЧА

у своїх можливостях, інші теж сумніватимуться. Набуваючи впевненості у своїх силах, ви легше просуватиметесь уперед, долаючи будь-які виклики, що постануть у вашій кар'єрі. Рухаючись уперед, ви зустрічатимете нові, ще кращі можливості, що відкриватимуться для вас.

Жінки (і чоловіки) по цілому світові часто, відповідаючи на питання про свій успіх, повторюють одне й те саме: «Мені поталанило». Талан вони визначають як «те, що трапляється, коли підготування зустрічаються з можливістю». Але, як сказала Тебого Машего з Південної Африки під час мого з нею інтерв'ю, «успіх не має нічого спільного з таланом. Успіх – це важка праця, наполегливість, дії, переконання та звички».

Цей посібник створено, щоб допомогти вам сформувати власні переконання, вчинки та звички. Зараз саме той час і те місце, коли успіх для вас є можливим, отож будьте невпинними в досягненні вашого успіху!

Ранія.